

Gay Outdoor Club

Der schwul-lesbische* Alpenverein

*LGBTI



Winter 2017/18

- ▶ Winterwandern
- ▶ Skitouren
- ▶ Ski alpin
- ▶ Schneeschuhtouren
- ▶ Langlaufen
- ▶ Mehrtagestouren



Deutscher Alpenverein
Sektion Gay Outdoor Club

GOC-Weihnachtsfeier 2017

Diesmal am Samstag, 2. Dezember 2017
in der Orange Bar ab 19:00 Uhr

Kostenbeitrag EUR 25 pro Person mit Vorausüberweisung.

Unterstützung bei der Orga herzlich willkommen:
weihnachtsfeier2017@gocmuenchen.de

Anmeldung: Dirk@gocmuenchen.de

FROHE
WEIHNACHTEN!



Editorial

Liebe Mitglieder* und GOC-Freunde*,

auch für diesen Winter haben es unsere Tourenleiter* wieder geschafft, für uns ein buntes Programm zu planen, das von Flachlandwanderungen bis Hochskitouren alles bietet. Einschließlich vieler Angebote unserer überaus aktiven und wachsenden Klettergruppe. Dafür unseren – ausschliesslich ehrenamtlich aktiven – Tourenleitern* unser herzlicher Dank!

In 2017 haben wir mit der „Ehe für Alle“ endlich auch die völlig rechtliche Gleichstellung für schwule und lesbische Menschen in Deutschland geschafft, die auch einer der Satzungszwecke unserer Sektion ist. Wir setzen uns nun weiter ein für Vielfalt, Offenheit und Akzeptanz in der Gesellschaft, für die rechtliche Gleichstellung ein gutes Fundament ist.

Mit „Bahnfrei für GOC-Mitglieder im Dezember 2017“ wollen wir es auch dieses Jahr wieder schaffen, möglichst viele Touren mit der Bahn zu erreichen. Geniesst mit uns die stressfreie Anreise mit der Bahn und für den gesparten Fahrpreis Kaffee und Kuchen noch dazu. Gönnst damit auch unserer Umwelt eine Verschnaufpause – wie uns die vielen Grenzwertüberschreitungen zeigen, kann sie etwas frische Luft gut brauchen!

Menschen, die zu uns geflohen sind, wollen wir weiter unterstützen: Mit Spenden und Zuschüssen können wir ihnen ermöglichen, mit uns auf Tour zu gehen und gemeinsame Wochenenden zu verbringen. Tourenleiter* und Mitglieder unserer Sektion begleiten sie auch darüber hinaus als Mentoren. Wir unterstützen ausserdem einen Dokumentationsfilm, der einen unserer „Mentees“ in seinem neuen Leben hier in Bayern begleitet – einen Tag lang auch auf seiner Wanderung zum Martinskopf. Wir werden Euch über die Premiere von „Auf der Suche nach dem Regenbogen“ informieren.

Wir freuen uns auf viele gemeinsame Wintertouren und darauf, viele von Euch bei unserer Weihnachtsfeier am Freitag, 2. Dezember 2017 in der Orange Bar wiederzusehen!

Euer Vorstand



Impressum:

Redaktion:

Team Öffentlichkeitsarbeit

Layout und Satz:

wohofsky.net

Bildrechte Coverfoto:

GOC/Franz

Sektion Gay Outdoor Club e.V. des DAV
Müllerstraße 14
80469 München

Vorstand:

Dr. Thomas Michel | Dirk Pelzer
Dr. Gert Trinks | Rudi Caspari

Steuernummer:

143/221/50602 | Finanzamt
München für Körperschaften

(Spenden-) Konto:

IBAN DE35 7019 0000 0007 5810 41
BIC: GENODEF1M01

Genderhinweis *

Wir signalisieren mit dem * und der männlichen Form, die wir allein der besseren Lesbarkeit wegen, bei Personen- und Funktionsbezeichnung verwenden, dass bei uns natürlich alle Gender angesprochen und herzlich willkommen sind!

Cover Foto:

Unsere Hochtourengruppe auf dem
Similaun (3.603 m) im August 2017



Das ist der GOC

Der Gay Outdoor Club (GOC) München ist die schwul-lesbische Sektion im Alpenverein. Der GOC bietet das ganze Jahr über ein vielfältiges Wander- und Bergsportprogramm an. Es umfasst:



Wandern



Bergsteigen



Sportklettern



Klettersteig



Mountainbiken



Radtouren



Ski alpin



Hochtouren



Skitouren



Langlauf



Schneeschuhgehen



Rennradfahren

Gegründet wurde der GOC in München 1986 von John Heeley, einem leidenschaftlichen Bergwanderfreund aus England. 2004 trat der GOC dem Alpenverein bei.

Wer kann dabei sein?

Jeder – ob jung oder alt, Anfänger* oder Profi – beim GOC sind alle gut aufgehoben, denn es gibt Tourenangebote in allen Schwierigkeitsgraden und jeden Geschmack. Gemeinsames Erleben in der Natur steht im Vordergrund. Auch Nichtmitglieder, die den GOC kennen lernen möchten, sind herzlich willkommen. Wer regelmäßig mitgeht, muss aber Mitglied des GOC sein. An den Touren teilzunehmen, ist kostenfrei – mit Ausnahme der Fahrtkosten.

Mitgliedschaft im GOC

... bietet vielfältige Vorteile, wie z. B. den generellen DAV-Versicherungsschutz, vergünstigter Zugang zu DAV Kletterhallen sowie DAV-Hütten und das berühmte berüchtigte Bergsteigeressen.

Die Mitgliedschaft im GOC ist wie folgt möglich:

- A-Mitgliedschaft: 52 Euro/Jahr (ab 26 Jahre)
- B-Mitgliedschaft: 38 Euro/Jahr (Lebenspartner* eines A-Mitgliedes bei identischer Anschrift und einem Bezahlvorgang, Senioren ab 71 Jahre, aktive Bergwachtmitglieder auf Antrag, Schwerbehinderte auf Antrag)
- C-Mitgliedschaft: 18 Euro/Jahr (Mitglieder, die bereits einer anderen Sektion des DAV, ÖAV oder AVS als A/B-Mitglied oder Junior angehören, gegen Nachweis, z.B. Ausweiskopie)
- Kombi-C-Mitgliedschaft: 9 Euro/Jahr (zur Sektion Rheinland-Köln und Sektion Berlin)
- D-Mitgliedschaft: 37 Euro/Jahr (Junior 19-25 Jahre)
- Kind/Jugendlicher* beitragsfrei (0-18 Jahre)

Beitragsermäßigungen nur gegen Nachweis. Maßgeblich ist das Lebensalter am 01.01. des jeweiligen Beitragsjahres. Die personenbezogenen Daten werden nur zum rechtmäßigen Zweck der Aufgabenerfüllung des GOC und des DAV gespeichert und genutzt. Die Mitgliedschaft beginnt mit der Entrichtung des ersten Jahres-Mitgliedsbeitrages. Der Austritt ist dem GOC schriftlich oder per E-Mail bis spätestens 30.09. mitzuteilen; er wirkt zum Ende des laufenden Kalenderjahres.

Bei Sektionswechsel: Der gültige DAV-Mitgliedsausweis ist dem Aufnahmeantrag im Original beizulegen. Nach dem Wechsel erhält das Mitglied einen neuen DAV-Ausweis vom GOC. Der Mitgliedsbeitrag wird vom GOC erst im Folgejahr erhoben. Für die fristgerechte Kündigung bei der alten Sektion ist das Mitglied verantwortlich. Die Beitragsermäßigung für Lebenspartner/innen kann nur bei einer gemeinsamen Anschrift und einem Zahlungsvorgang über ein Konto gewährt werden. Jeder Haushalt erhält ein Exemplar der Zeitschrift „Panorama“. Weitere Auskunft geben gern die Tourenleiter* und der Mitgliederservice (Mitgliederverwaltung@gocmuenchen.de). Den Mitgliedsantrag zur „Online-Aufnahme“ oder auch zum Ausdrucken und Zusenden sowie alle Informationen und sämtliche Details findest Du auf unserer Website www.gocmuenchen.de.

Änderung Deiner persönlichen Daten

Sollten sich Deine persönlichen Daten ändern – also infolge, Umzug, Verpartnerung, Änderung der Bankverbindung, etc. denke bitte frühzeitig daran, diese uns mitzuteilen; am besten per E-Mail an Mitgliederverwaltung@gocmuenchen.de.

Das Programm des GOC

Alle Touren sind auch stets aktuell auf der GOC-Website (www.gocmuenchen.de) zu finden.

- **Tagestouren:** Der Großteil unseres Programms besteht traditionell aus Tagestouren. Wir haben uns dank der tatkräftigen Unterstützung von Martin entschlossen, diese Touren im Printprogramm aufzunehmen, sofern sie zum Stichtag Ende September 2017 bereits von den Tourenleitern geplant waren. Darüber hinaus werden wir die nun auch für den Sommer neu eingeführten Mailinglisten (siehe unten), die den Tourenleitern* und Dir eine deutlich flexiblere Tourenplanung ermöglichen, weiter vorantreiben.
- **Mehrtagestouren** (Übernachtungstouren sowie Reisen): Im Printprogramm findest Du auf den nachfolgenden Seiten Informationen zu den angebotenen Reisen des Programms. Bitte beachte, dass insbesondere diese Mehrtagestouren in der Regel immer (wenn nicht ausdrücklich vermerkt) mit einer Anmeldung verbunden sind, insbesondere da Anreise und Übernachtung organisiert werden.
- **Spontantouren:** Da Bergtouren oft vom Wetter und den damit verbundenen Bedingungen abhängig sind, gibt es die Möglichkeit von Spontantouren. Diese werden meistens ein paar Tage vorher angekündigt. Damit kannst Du auch kurzentschlossen mit dem GOC auf Tour gehen.

Im Winter 2017/2018 bieten wir folgende mailinglisten an

Langlaufen Schneeschuh Skitouren Alpin-Skifahren

Darüber hinaus stehen im Sommer die folgenden Mailinglisten für folgende Sparten zur Verfügung:

Bergtouren Hochtouren Mountainbiken Rennradfahren

In diese Mailinglisten kannst Du Dich eintragen lassen. Das gilt auch für Interessierte, die bisher noch nicht Mitglied im GOC sind. Hier findest du eine Übersicht über alle Mailinglisten:

<http://gocmuenchen.de/maillinglisten/>

So geht's:

1. Klick auf die jeweilige Mailingliste.
2. Trag die Email-Adresse ein, die du für die Mailingliste benutzen willst. Du kannst nur mit einer eingetragenen Email-Adresse an die Mailingliste mailen.
3. Wiederhole die Email-Adresse (zur Sicherheit) und klicken dann auf „Abschicken“.
4. Um Missbrauch zu verhindern, erhältst Du eine automatische E-Mail mit einem Link, den Du bestätigen musst.
5. Ab dann erhältst Du jede E-Mail dieser Sparte und kannst auch selbst an die gesamte Gruppe Emails versenden. Wir vertrauen darauf, dass alle die Mailinglisten nur für Tourenverabredungen und verantwortungsvoll nutzen.
6. Kontrolliere Deinen Spamfolder, ob die automatische E-Mail darin gelandet ist.
7. Selbstverständlich kannst Du Dich jederzeit austragen lassen.

Hinweis: Bitte missbrauche die Mailingliste nicht für andere Themen als den Bergsport.



The advertisement features a collage of images: a white van with 'ecocamper' written on its side, a campfire, and the interior of a camper van showing a kitchenette with a sink and stove. To the right, the text reads: 'EcoCamper VW Campingbus mieten', 'Bring- und Abholservice im ganzen S-Bahnbereich München', and 'www.ecocamper.de'. At the bottom, contact information is provided: 'EcoCamper Anja Fischer | Pellenbrunn 2 | 85354 Freising', 'post@ecocamper.de | Tel. 0175 8100816'.

Der Ausrüstungsverleih für GOC-Mitglieder

Zum Ausprobieren von Sportarten verleihen wir im Winter kostenlos aber gegen Pfand (und gerne gegen eine freiwillige Spende): Schneeschuhe und Lawinensets (LSV-Gerät, Schaufel, Sonde). Ausgabe in den Wintermonaten nach vorheriger Terminabsprache im Sub, Müllerstr. 14. Bei Bedarf bitte melden bei ausruestung@gocmuenchen.de. Ferner kannst Du auch den DAV Winterraumschlüssel (Pfand: € 50) sowie den DJV Jugendherbergsausweis hier ausleihen.

Der GOC-Abend im Sub

Jeden vierten Donnerstag im Monat treffen wir uns ab 19 Uhr im Sub – dann stehen Mitglieder und Tourenleiter* des GOCs für Euch hinter der Theke. Ob Mitglied oder nicht, Du bist herzlich willkommen. Der Abend ist stets eine gute Gelegenheit sich über den GOC zu informieren, Erfahrungen auszutauschen oder einfach in netter Runde die Gemeinschaft zu genießen. Natürlich kannst Du gern auch mal selbst hinter der Theke stehen. Melde Dich bei Interesse unter thekendienst@gocmuenchen.de, lass Dich auf unsere Mailingliste Thekendienst setzen oder schreibe Dich einfach selbst für einen Thekendienst ein auf <https://beta.doodle.com/poll/e7e6eetbkgx72cmq#table>.



Die Tourenplanung

Die Tourenleiter* des GOC sind bestrebt, die Touren des aktuellen Programms wie angekündigt anzubieten. Trotzdem kann es wegen zwingender Gründe, so bei ungünstigem Wetter, kurzfristig Änderungen oder Absagen geben. Daher empfehlen wir, vor einer Tour auf der Website nachzusehen oder den Tourenleiter* zu kontaktieren. Besonders wichtig ist es, dass Du die für Dich geeigneten Touren wählst. Wir unterscheiden alpine Touren nach Bergwanderungen und Bergtouren - in 5 Stufen für Kondition und Technik:

Kondition

K ●○○○○	bis 400 Höhenmeter (Hm)	bis 4 h Gehzeit (Gz)
K ●●○○○	400 bis 800 Hm	4 bis 6 h Gz
K ●●●○○	800 bis 1200 Hm	6 bis 8 h Gz
Nur für konditionsstarke Teilnehmer geeignet:		
K ●●●●○	1200 bis 1600 Hm	8 bis 10 h Gz
K ●●●●●	über 1600 Hm	über 10 h Gz

Technik

T ■□□□□	Wandern	Weg gut gebahnt, Gelände flach oder leicht geneigt, keine Absturzgefahr
	Anforderungen:	Gewöhnliche Wanderschuhe. Orientierung problemlos
T ■■□□□	Bergwandern	Weg mit durchgehendem Pfad, Gelände teils steil, Absturzgefahr nicht ausgeschlossen
	Anforderungen:	Etwas Trittsicherheit, knöchelhohe Wanderschuhe. Elementares Orientierungsvermögen
T ■■■□□	Anspruchsvolles Bergwandern	Am Boden meist noch eine Spur vorhanden, ausgesetzte Stellen können mit Seilen oder Ketten gesichert sein. Evtl. braucht man die Hände für das Gleichgewicht. Zum Teil exponierte Stellen mit Absturzgefahr, Geröllflächen, weglose Schrofen
	Anforderungen:	Gute Trittsicherheit, gute knöchelhohe Wanderschuhe. Durchschnittliches Orientierungsvermögen. Elementare alpine Erfahrung
Nur für besonders erfahrene Teilnehmer geeignet:		
T ■■■■□	Alpinwandern	Weg nicht überall sichtbar, Route teilweise weglos, an gewissen Stellen braucht es die Hände zum Vorwärtkommen. Gelände bereits recht exponiert, heikle Grashalden, Schrofen, einfache, aperc Gletscher
	Anforderungen:	Vertrautheit mit exponiertem Gelände, stabile Wanderschuhe, gewisse Geländebeurteilung und gutes Orientierungsvermögen. Alpine Erfahrung.
T ■■■■■	Anspruchsvolles Alpinwandern	Oft weglos, einzelne einfache Kletterstellen bis II, exponiertes anspruchsvolles Gelände, Schrofen, wenig gefährliche Gletscher und Firnfelder
	Anforderungen:	Stabile Bergschuhe. Sichere Geländebeurteilung und sehr gutes Orientierungsvermögen. Gute Alpinbefahrung und elementare Kenntnisse im Umgang mit Pickel und Seil

Die richtige Ausrüstung

Bergwanderungen und Bergtouren: Wir empfehlen Dir auf jeder Wanderung ein geeignetes Getränk (mind. 1 Liter) und Proviant mitzunehmen. Eine Einkehr kann kurzfristig wegen schlechter Wetterlage verlegt werden oder ganz entfallen. Festes Schuhwerk mit gutem Profil und wetterfeste Kleidung sind unerlässlich. Bei Eis und Schnee unbedingt Schuhspikes und Gamaschen mitnehmen! Wander- bzw. Skistöcke sind empfehlenswert.

Skitouren: Lawinenpieps etc., Tourenski mit Tourenbindung, Harscheisen und Felle oder Snowboard mit Schneeschuhen. Ohne funktionierenden Lawinenpieps, -sonde und Schaufel ist eine Teilnahme an einer GOC-Skitour nicht möglich.

MTB-Touren: Helm, Trinkflasche, Ersatzschlauch, Brotzeit, Notfallwerkzeug, Aufsteckbeleuchtung o.ä.

Autofahrten: Hier ist die Platzzahl begrenzt. Bitte gib dem Tourenleiter* Bescheid, wenn Du das eigene Auto mitbringen kannst bzw. melde Deinen Platzbedarf rechtzeitig an. Näheres zur GOC-Fahrtkostenregelung auf unserer Website www.gocmuenchen.de.

Bahnfahrten: Um Vergünstigungen zu nutzen, werden die Tickets vom Tourenleiter* gekauft. Damit dafür genügend Zeit bleibt, ist ein pünktliches Erscheinen am Treffpunkt unerlässlich.

Hunde: Wenn Du einen Hund mitbringen möchtest, sprich dies bitte vorher mit dem Tourenleiter* ab.

Sportklettern und Bouldern indoor

Den GOC-Klettertreff leiten Sigi und Nicole. Geklettert wird immer donnerstags ab 18:00 Uhr in den DAV Kletter- und Boulderzentren Thalkirchen-Süd und am letzten Donnerstag im Monat in Freimann-Nord. Voraussetzung für die Teilnahme an den Klettertreffs ist das Beherrschen der Kletter- und Sicherungstechnik mit entsprechender Ausrüstung (Gurt, Sicherungsgerät, Schuhe, ggf. Seil). Ansonsten besteht auch die Möglichkeit in der Halle kostenpflichtig Ausrüstung auszuleihen.

WhatsApp Gruppe:

Eine eigene WhatsApp Gruppe wird von allen Teilnehmer* genutzt, um sich für den wöchentlichen Klettertreff anzumelden. Einmal drin, könnt Ihr Euch darüber hinaus auch individuell mit den Kletterfreunden* der Gruppe verabreden. Beim ersten Mal meldet Euch bitte direkt bei Nicole an.

Kurse:

Einsteiger- und Schnupperkurse können bei Bedarf und bei mindestens vier Teilnehmern* angeboten werden. Diese Kurse sind konform mit den DAV-Ausbildungskriterien und Richtlinien. Der Einsteigerkurs kann mit der (kostenpflichtigen) DAV-Kletterscheinprüfung abgeschlossen werden. Bei Interesse bitte bei Nicole und Sigi melden.

Kontakt:

nicole@gocmuenchen.de (+49 173-5175465) oder sigi@gocmuenchen.de (+49 176-23119775).

DAV Panorama-Heft

Das jeweils aktuelle DAV Panorama-Heft erhältst Du als Mitglied per Post zugesandt. Elektronisch steht es unter <http://www.alpenverein.de/DAV-Services/Panorama-Magazin/> als pdf-Datei oder aber auch als DAV App zur Verfügung.

Kooperation mit outdoor sports for gays (OSG) Schweiz



Seit 2015 kooperieren wir enger mit dem Schweizer Verein „Outdoor Sports for gays“. Gemeinsame Wochenenden mit Bergtouren stehen im Vordergrund, aber Du kannst auch selbst jederzeit auf Touren bei den Jungs vom OSG mitgehen. Infos bei Frank frank@gaypeak.ch vom OSG oder unter www.gaypeak.ch.

Liebe Köln-Rheinländer und Berliner,

unsere Sektionen haben auf Vorstandsebene ja schon seit längerem guten Kontakt. Daher gibt es für Euch bei uns eine spezielle C-Mitgliedschaft für 9 €, um es denen von Euch, die auch Touren mit uns machen wollen, besonders leicht zu machen!



Ihr seid jedoch auch als „Gäste“ ganz herzlich willkommen, mit uns auf Tour zu gehen! Schreibt einfach den Tourenleiter* an oder kommt, wenn Ihr mal in München seid, bei unserem Vereinsabend im Sub vorbei (jeden 4. Donnerstag im schwulen Zentrum Sub).

DEUTSCHE EICHE
HOTEL · RESTAURANT · SAUNA
www.deutsche-eiche.de

Schöne Aussichten auf der
Dachterrasse der Deutschen Eiche

Unsere Dachterrasse ist
immer für Sie geöffnet
(7.00 - 22.30 Uhr).

Reichenbachstraße 13 - 80469 München - Tel.: 089 / 23 11 66 61 - www.deutsche-eiche.de

GOC-Tagestouren im Winter 2017/2018

Oktober

Donnerstag
26.10.



Klettertreff Freimann

Für Teilnehmer*innen mit Erfahrung. Bitte Ausrüstung mitbringen. Anmeldung per Mail.

Treffpunkt: 18:00 Uhr KB M-Nord, Werner-Heisenberg-Allee 5, 80939 München
Leitung: Nicole @gocmuenchen.de 0173-5175465
Sigi @gocmuenchen.de 0176-23119775

Donnerstag
26.10.



GOC-Thekendienst im Sub

Unser Treffpunkt für Freunde, Interessierte und Gäste, immer am 4. Donnerstag im Monat

Ab 19 Uhr im Sub, Müllerstr. 14
Kontakt: Dirk @gocmuenchen.de

Samstag
28.10.



Themawanderung „Tatort Berg – Berühmten Wilderern auf der Spur“

Rinnerspitz (1611 m), Riederstein (1207 m) Mangfallgebirge. Einkehr am Ende der Tour.

K ●●●○ T ■■■□ 6,0h 1.150Hm 15km
Treffpunkt: 07:50 Uhr Anmeldung bis 26.10.2017 Öffentlich
Leitung: Erhard @gocmuenchen.de

Samstag
28.10.



Edling – Forsting – Tulling

Mittagseinkehr, keine Hunde

K ●●●○ T ■□□□ 4,5h 17km
Treffpunkt: 08:30 Uhr München Hbf, Haupthalle, Infostand Öffentlich
Leitung: Werner.K @gocmuenchen.de 08092-32818
oder 0171-8851211

Sonntag
29.10.



Bergwanderung zum Rehleitenkopf (1338 m)

Über den Großen Riesenkopf; Abstieg über Astenalalm und Petersberg.

K ●●●○ T ■■□□ 6,0h 1.100Hm 18km
Anmeldung bis 27.10. abends. Öffentlich
Leitung: Florian @gocmuenchen.de 0152-52788115

Sonntag
29.10.



Bergtour zur Hochplatte (2082) – Ammergauer

Trittsicherheit und Schwindelfreiheit unbedingt erforderlich; keine Einkehrmöglichkeit!

K ●●●○ T ■■□□ 6,0h 1.000Hm
Anmeldung wegen Fahrgemeinschaften bis 27.10.2017 Pkw
Leitung: Thomas_L @gocmuenchen.de 0163-6273666

November

Mittwoch
01.11.



Bergwanderung zu Schnepfenluck und Farrenpoint (1273 m) – Mangfallgebirge

Mit Einkehr am Tourende.

K ●●●○ T ■■□□ 6,0h 1.000Hm
Treffpunkt: 09:30 Uhr München Hbf vor Gleis 12 Öffentlich
Leitung: Wolfram @gocmuenchen.de 0177-6688778

Mittwoch
01.11.



Mountainbike: Blindsee-Trail

Tourenroute: Lermoos – Grubgalm – Blindsee – Biberwier – Lermoos

K ●●●○ T ■■□□ 1.100Hm
Treffpunkt: In Lermoos auf dem Skiparkplatz Anmeldung bis zum 30.10.
Leitung: Dietmar @gocmuenchen.de 089-69301050
Stephan @gocmuenchen.de 0176-41465678

**Donnerstag
02.11.**



Klettertreff Thalkirchen

Für Teilnehmer*innen mit Erfahrung. Bitte Ausrüstung mitbringen. Anmeldung per Mail.

Treffpunkt: 18:00 Uhr KB M-Süd, Thalkirchner Str. 207, 81371 München
Leitung: Nicole @gocmuenchen.de 0173-5175465
Sigi @gocmuenchen.de 0176-23119775

**Sonntag
05.11.**



Bergwanderung zur Freudenreichkapelle (1559 m) über Ankelalm

(gegenüber der Brecherspitz). Rückweg über Obere Firstalm (Einkehr) und Freudenreichalm.

K ●●●○○ T ■■■□□ 6,0h 850Hm 10km
Treffpunkt: 07:50 Uhr München Hbf vor Gleis 30 Öffentlich
Leitung: Jutta @gocmuenchen.de 089-772461

**Donnerstag
09.11.**



Klettertreff Thalkirchen

Für Teilnehmer*innen mit Erfahrung. Bitte Ausrüstung mitbringen. Anmeldung per Mail.

Treffpunkt: 18:00 Uhr KB M-Süd, Thalkirchner Str. 207, 81371 München
Leitung: Nicole @gocmuenchen.de 0173-5175465
Sigi @gocmuenchen.de 0176-23119775

**Sonntag
12.11.**



Garmisch im Spätherbst 1: Zur Burg Werdenfels und zum Gasthaus St. Martin am Grasberg

Einkehr im Gasthaus St. Martin gegen Ende der Wanderung.

K ●●○○○ T ■■□□□ 3,5h 350Hm 13km
Treffpunkt: 09:15 Uhr München Hbf vor Gleis 30 Öffentlich
Leitung: Florian @gocmuenchen.de 0152-52788115

**Donnerstag
16.11.**



Klettertreff Thalkirchen

Für Teilnehmer*innen mit Erfahrung. Bitte Ausrüstung mitbringen. Anmeldung per Mail.

Treffpunkt: 18:00 Uhr KB M-Süd, Thalkirchner Str. 207, 81371 München
Leitung: Nicole @gocmuenchen.de 0173-5175465
Sigi @gocmuenchen.de 0176-23119775

**Samstag
18.11.**



Raisting – Pähl – Tutzing

Mittagseinkehr, keine Hunde

K ●●○○○ T ■□□□□ 5,5h 22km
Treffpunkt: 08:45 Uhr München Hbf, Haupthalle, Infostand Öffentlich
Leitung: Werner.K @gocmuenchen.de 08092-32818
oder 0171-8851211

**Sonntag
19.11.**



Winterbergtour zum Laber (1690 m), Ammergau

Keine Einkehr; bei passender Witterung zusätzlich Aufstieg zum Ettaler Mandl

K ●●●○○ T ■■□□□ 5,0h 900Hm
Treffpunkt: 07:20 Uhr München Hbf vor Gleis 30
Leitung: Albert @gocmuenchen.de 0174-3044552

**Donnerstag
23.11.**



Klettertreff Thalkirchen

Für Teilnehmer*innen mit Erfahrung. Bitte Ausrüstung mitbringen. Anmeldung per Mail.

Treffpunkt: 18:00 Uhr KB M-Süd, Thalkirchner Str. 207, 81371 München
Leitung: Nicole @gocmuenchen.de 0173-5175465
Sigi @gocmuenchen.de 0176-23119775

**Donnerstag
23.11.**



GOC-Thekendienst im Sub

Unser Treffpunkt für Freunde, Interessierte und Gäste, immer am 4. Donnerstag im Monat

Ab 19 Uhr im Sub, Müllerstr. 14
Kontakt: Dirk @gocmuenchen.de

**Samstag
25.11.**



Sonnenuntergang auf dem Heimgarten (1790 m)

Von Ohlstadt auf den Heimgarten. Grödeln, Taschenlampe und warme Bekleidung mitnehmen!

K ●●●○○ T ■■■□□ 5,5 h 1.190 Hm
Treffpunkt: 11:15 Uhr München Hbf vor Gleis 30 Öffentlich
Leitung: Rudi @gocmuenchen.de 0170-7773210
oder 089-42724259

**Sonntag
26.11.**



Bergwanderung zum Breitenstein (1622 m) – Mangfallgebirge

Mit Einkehr.

K ●●●○○ T ■■■□□ 5,0 h 1.000 Hm
Treffpunkt: 08:45 Uhr München Hbf vor Gleis 30 Öffentlich
Leitung: Wolfram @gocmuenchen.de 0177-6688778

**Donnerstag
30.11.**



Klettertreff Freimann

Für Teilnehmer*innen mit Erfahrung. Bitte Ausrüstung mitbringen. Anmeldung per Mail.

Treffpunkt: 18:00 Uhr KB M-Nord, Werner-Heisenberg-Allee 5, 80939 München
Leitung: Nicole @gocmuenchen.de 0173-5175465
Sigi @gocmuenchen.de 0176-23119775

Manchmal kommt es anders...

Schlechtwetter... Krankheit... Fahrplanänderungen! – Manchmal kommt es anders als man denkt. Was auch immer: Den jeweils aktuellen Stand des Tourenangebots erfährst du auf der GOC-Website www.gocmuenchen.de.

MTB-Wochenendkurs für Anfänger

Lust auf MTB aber die Technik fehlt?
Dietmar und Stephan bringen Dir alles Nötige an
einem Mai-Wochenende bei!
Termin wird mit den Teilnehmern abgestimmt.

Anmeldung und Fragen an
stephan@gocmuenchen.de oder dietmar@gocmuenchen.de



♥ Spende zu Gunsten der ♥

RAINBOW REFUGEEES MÜNCHEN



SUPPORT GAY REFUGEES NOW!



Zeige mit der **Klasse Tasse**

Bei der GOC-Weihnachtsfeier gibt es für Euch
Glühwein aus diesen Tassen



Möchtest du
Refugees
unterstützen?



Werde Mentor!

mentor@subonline.org



Dezember

Samstag
02.12.



Unsere Weihnachtsfeier in der Orange Bar

mit Glühwein auf der Dachterrasse und Buffet. Helfende Hände gerne gesehen.

Beginn: 19:00 Uhr
Anmeldung: Dirk@gocmuenchen.de

Sonntag
03.12.



Wanderung von Kufstein auf den Gamskogel (1.449 m)

K ●●●○○ T ■■■□□ 7,0h 1.000Hm
Treffpunkt: 08:30 Uhr Anmeldung bis 02.12. Öffentlich
Leitung: Thomas_L @gocmuenchen.de 0163-6273666

Sonntag
03.12.



Garmisch im Spätherbst 2: Auf dem „Philosophenweg“ zur Gamshütte

K ●●○○○ T ■■■□□ 3,5h 400Hm 10km
Treffpunkt: 09:15 Uhr München Hbf vor Gleis 30 Öffentlich
Leitung: Florian @gocmuenchen.de 0152-52788115

Donnerstag
07.12.



Klettertreff Thalkirchen

Für Teilnehmer*innen mit Erfahrung. Bitte Ausrüstung mitbringen. Anmeldung per Mail.

Treffpunkt: 18:00 Uhr KB M-Süd, Thalkirchner Str. 207, 81371 München
Leitung: Nicole @gocmuenchen.de 0173-5175465
Sigi @gocmuenchen.de 0176-23119775

Samstag
09.12.



Nikolaustour auf Heimgarten und Herzogstand

Von Ohlstadt aus, Strecke und Schwierigkeit abhängig von der Witterung.

K ●●●●○ T ■■■□□ 6,0h 1.300Hm
Treffpunkt: 06:20 Uhr Anmeldung! Öffentlich
Leitung: Volker @gocmuenchen.de 089-850 89 95

Sonntag
10.12.



Wanderung zum Weihnachtsmarkt in Benediktbeuern

Kochel – Pfisterberg – Benediktbeuern – Oberenzenu. Bei schlechtem Wetter kürzere Strecke.

K ●○○○○ T ■□□□□ 4,0h 300Hm 15km
Treffpunkt: 08:50 Uhr München Hbf vor Gleis 30 Öffentlich
Leitung: Martin @gocmuenchen.de 0151-50521838

Donnerstag
14.12.



Klettertreff Thalkirchen

Für Teilnehmer*innen mit Erfahrung. Bitte Ausrüstung mitbringen. Anmeldung per Mail.

Treffpunkt: 18:00 Uhr KB M-Süd, Thalkirchner Str. 207, 81371 München
Leitung: Nicole @gocmuenchen.de 0173-5175465
Sigi @gocmuenchen.de 0176-23119775

Samstag
16.12.



Langlaufen um Klais und Krün

Einkehr am Tourende.

K ●●●○○ T ■■■□□ 4,0h 15-20km
Treffpunkt: 09:00 Uhr München Hbf vor Gleis 30
Leitung: Wolfram @gocmuenchen.de 0177-6688778

Donnerstag
21.12.



Klettertreff Thalkirchen

Für Teilnehmer*innen mit Erfahrung. Bitte Ausrüstung mitbringen. Anmeldung per Mail.

Treffpunkt: 18:00 Uhr KB M-Süd, Thalkirchner Str. 207, 81371 München
Leitung: Nicole @gocmuenchen.de 0173-5175465
Sigi @gocmuenchen.de 0176-23119775

Donnerstag
28.12.



Klettertreff Freimann

Für Teilnehmer*innen mit Erfahrung. Bitte Ausrüstung mitbringen. Anmeldung per Mail.

Treffpunkt: 18:00 Uhr KB M-Nord, Werner-Heisenberg-Allee 5, 80939 München
Leitung: Nicole @gocmuenchen.de 0173-5175465
Sigi @gocmuenchen.de 0176-23119775

Donnerstag
28.12.



GOC-Thekendienst im Sub

Unser Treffpunkt für Freunde, Interessierte und Gäste,
immer am 4. Donnerstag im Monat

Ab 19 Uhr im Sub, Müllerstr. 14

Kontakt: Dirk @gocmuenchen.de

Samstag
30.12.



Skitour im Oberallgäu

als Gipfel Tour oder als kleine Runde mit 2 Gipfeln

K ●●○○○ T ■■■□□ ca. 700 Hm

Treffpunkt: 09:45 Uhr Bahnhof Immenstadt

Öffentl./Pkw

Leitung: Anne @gocmuenchen.de

0174-1803360

Samstag
30.12.



Sonneruntergang auf dem Hochmiesing (1883 m)

Von Geitau auf den Hochmiesing. Grödeln, Lampe und warme Bekleidung nicht vergessen.

K ●●●○○ T ■■□□□ 6,0h 1.100 Hm

Treffpunkt: 10:45 Uhr München Hbf vor Gleis 30

Leitung: Rudi @gocmuenchen.de

0170-7773210

oder

089-42724259

Januar

Donnerstag
04.01.



Klettertreff Thalkirchen

Für Teilnehmer*innen mit Erfahrung. Bitte Ausrüstung mitbringen. Anmeldung per Mail.

Treffpunkt: 18:00 Uhr KB M-Süd, Thalkirchner Str. 207, 81371 München

Leitung: Nicole @gocmuenchen.de

0173-5175465

Sigi @gocmuenchen.de

0176-23119775

Sonntag
07.01.



Wanderung in die Amperschlucht bei Grafrath

Von Fürstenfeldbruck aus. Bei schlechtem Wetter kürzere Strecke. Einkehr am Ende.

K ●○○○○ T ■□□□□ 4,0h 150 Hm 15 km

Treffpunkt: 08:50 Uhr HBF Untergeschoß vor REWE

Öffentlich

Leitung: Martin @gocmuenchen.de

0151-50521838

Donnerstag
11.01.



Klettertreff Thalkirchen

Für Teilnehmer*innen mit Erfahrung. Bitte Ausrüstung mitbringen. Anmeldung per Mail.

Treffpunkt: 18:00 Uhr KB M-Süd, Thalkirchner Str. 207, 81371 München

Leitung: Nicole @gocmuenchen.de

0173-5175465

Sigi @gocmuenchen.de

0176-23119775

Sonntag
14.01.



Winterwanderung von Mittenwald nach Garmisch

Anforderungen an Kondition/Technik abhängig von der Schneelage; bitte anmelden.

K ●●●○○ T ■■□□□ 7,0h 500 Hm 16 km

Treffpunkt: 07:20 Uhr München Hbf vor Gleis 30

Öffentlich

Leitung: Frank @gocmuenchen.de

0170-2885464

Albert @gocmuenchen.de

0174-3044552

Sonntag
14.01.



Langlaufen um die Winklmoosalm (Chiemgau)

Auch für Einsteiger geeignet. Mit Einkehr.

K ●●○○○ T ■■□□□ 4,0h 15-20km

Treffpunkt: 07:40 Uhr München Hbf vor Gleis 11/12

Leitung: Wolfram @gocmuenchen.de

0177-6688778

Donnerstag
18.01.



Klettertreff Thalkirchen

Für Teilnehmer*innen mit Erfahrung. Bitte Ausrüstung mitbringen. Anmeldung per Mail.

Treffpunkt: 18:00 Uhr KB M-Süd, Thalkirchner Str. 207, 81371 München

Leitung: Nicole @gocmuenchen.de

0173-5175465

Sigi @gocmuenchen.de

0176-23119775

Samstag
20.01.



Schneeschuhtour auf den Wank

Eine Schneeschuhwanderung auf die Aussichtsterrasse von Garmisch-Partenkirchen.

K ●●●○○ T ■■■□□ 5,0h 1.150Hm

Treffpunkt: 07:20 Uhr München Hbf, vor Gleis 30 Öffentlich

Leitung: Volker @gocmuenchen.de 089-850 89 95

Samstag
20.01.



Winterbergtour zur Bodenschneid (1668 m)

Mit Einkehr.

K ●●○○○ T ■■□□□ 5,0h 700Hm

Treffpunkt: 08:50 Uhr München Hbf vor Gleis 30

Leitung: Wolfram @gocmuenchen.de 0177-6688778

Samstag
20.01.



Neufahrn – Garching

Einkehr am Schluss

K ●○○○○ T ■□□□□ 4,5h 16km

Treffpunkt: 09:10 Uhr Hauptbf. Zwischengeschoß vor „Rewe Togo“

Leitung: Robert_T @gocmuenchen.de 08131-96830

Sonntag
21.01.



Schneeschuhtour von Fleck auf den Schönberg (1.620 m)

Einkehr erst nach der Tour möglich!

K ●●●○○ T ■■□□□ 6,0h 900Hm

Anmeldung wegen Fahrgemeinschaften bis 19.01. Pkw

Leitung: Thomas_L @gocmuenchen.de 0163-6273666

Donnerstag
25.01.



Klettertreff Freimann

Für Teilnehmer*innen mit Erfahrung. Bitte Ausrüstung mitbringen. Anmeldung per Mail.

Treffpunkt: 18:00 Uhr KB M-Nord, Werner-Heisenberg-Allee 5, 80939 München

Leitung: Nicole @gocmuenchen.de 0173-5175465
Sigi @gocmuenchen.de 0176-23119775

Donnerstag
25.01.



GOC-Thekendienst im Sub

Unser Treffpunkt für Freunde, Interessierte und Gäste, immer am 4. Donnerstag im Monat

Ab 19 Uhr im Sub, Müllerstr. 14

Kontakt: Dirk @gocmuenchen.de

Samstag
27.01.



1-Tages Skikurs mit DSLV-Skilehrer Marcus

für alle, die gut in die Skisaison einsteigen und ihre Technik verbessern wollen.

Teilnahmevoraussetzung: siehe www.gocmuenchen.de

Teilnehmerbeitrag für 15 €. Max. 6 Teilnehmer. Anreise mit Pkw

Anmeldung: Thomas.M @gocmuenchen.de 0172-8383067

Samstag
27.01.



Skitour – Schulungstour am Taubenstein (1693 m) – Bayerische Voralpen

für Skitouren-Anfänger und -Wiedereinsteiger, vor allem für neue Skitour-Interessenten.

K ●●○○○ T ■■□□□ 6,0h 800Hm 3km

Anmeldung: bis 23.01., Handynummer angeben Pkw

Leitung: MartinK @gocmuenchen.de

Sonntag
28.01.



Winter(berg)wanderung in den Bayerischen Vorbergen

Das Ziel ist abhängig von Wetter-, Schnee- und Lawinenbedingungen.

K ●●●○○ T ■■□□□ 6,0h 400 – 800

Treffpunkt: siehe www.gocmuenchen.de Anreise: Öffentlich

Leitung: Florian @gocmuenchen.de 0152-52788115

Sonntag
28.01.

Rodeln

Rodeltour Kranzberg (1391 m)

Von Mittenwald über Lautersee zum Kranzberg (Schlittenverleih). Mit Einkehr

K ●●○○○ T ■□□□□ 3,5h 500Hm

Treffpunkt: 09:00 Uhr München Hbf vor Gleis 30 Öffentlich

Leitung: Jutta @gocmuenchen.de 089-772461

Februar

**Donnerstag
01.02.**



Klettertreff Thalkirchen

Für Teilnehmer*innen mit Erfahrung. Bitte Ausrüstung mitbringen. Anmeldung per Mail.

Treffpunkt: 18:00 Uhr KB M-Süd, Thalkirchner Str. 207, 81371 München

Leitung: Nicole @gocmuenchen.de 0173-5175465
Sigi @gocmuenchen.de 0176-23119775

**Samstag
03.02.**



Amperland um Haimhausen

von Hebertshausen nach Eching. Feste Schuhe erforderlich. Mittagseinkehr.

K ●●○○○ T ■□□□□ 5,0h 19km

Treffpunkt: 08:15 Uhr München Hbf, Zwischengeschoß vor „Rewe Togo“

Leitung: Robert_T @gocmuenchen.de 08131-96830

**Sonntag
04.02.**



Langlaufen um Lengries

Runde Richtung Schwarzenbachtal. Geeignet auch für Einsteiger. Einkehr am Tourende.

K ●●○○○ T ■□□□□ 4,0h 15-20km

Treffpunkt: 09:50 Uhr München Hbf vor Gleis 30

Leitung: Wolfram @gocmuenchen.de 0177-6688778

**Donnerstag
08.02.**



Klettertreff Thalkirchen

Für Teilnehmer*innen mit Erfahrung. Bitte Ausrüstung mitbringen. Anmeldung per Mail.

Treffpunkt: 18:00 Uhr KB M-Süd, Thalkirchner Str. 207, 81371 München

Leitung: Nicole @gocmuenchen.de 0173-5175465
Sigi @gocmuenchen.de 0176-23119775

**Samstag
10.02.**



Skitour – Lacherspitz (1724 m) – Bayerische Voralpen

vom Parkplatz oberhalb des Sudelfelds zum Lacherspitz, nur für Erfahrene.

K ●●○○○ T ■□□□□ 5,0h 900Hm 4km

Anmeldung: bis 06.02., Handynummer angeben Anreise: Pkw

Leitung: MartinK @gocmuenchen.de

**Donnerstag
15.02.**



Klettertreff Thalkirchen

Für Teilnehmer*innen mit Erfahrung. Bitte Ausrüstung mitbringen. Anmeldung per Mail.

Treffpunkt: 18:00 Uhr KB M-Süd, Thalkirchner Str. 207, 81371 München

Leitung: Nicole @gocmuenchen.de 0173-5175465
Sigi @gocmuenchen.de 0176-23119775

**Sonntag
18.02.**



Ettal – Linderhof (Ammergauer Alpen)

Auch für Einsteiger geeignet. Einkehr am Tourende.

K ●●●○○ T ■□□□□ 4,0h 18-25km

Treffpunkt: 08:20 Uhr München Hbf vor Gleis 30

Leitung: Wolfram @gocmuenchen.de 0177-6688778

**Donnerstag
22.02.**



Klettertreff Freimann

Für Teilnehmer*innen mit Erfahrung. Bitte Ausrüstung mitbringen. Anmeldung per Mail.

Treffpunkt: 18:00 Uhr KB M-Nord, Werner-Heisenberg-Allee 5, 80939 München

Leitung: Nicole @gocmuenchen.de 0173-5175465
Sigi @gocmuenchen.de 0176-23119775

**Donnerstag
22.02.**



GOC-Thekendienst im Sub

Unser Treffpunkt für Freunde, Interessierte und Gäste, immer am 4. Donnerstag im Monat

Ab 19 Uhr im Sub, Müllerstr. 14

Kontakt: Dirk @gocmuenchen.de

**Samstag
24.02.**



Skilanglauf tour südlich ums Wettersteingebirge

Von der Ehrwalder AlmBahn durchs Gaistal, über Seefeld nach Scharnitz oder Mittenwald.

K ●●●●● T ■■■□□ 7,0h 400Hm 40km
Treffpunkt: 06:20 Uhr München Hbf, vor Gleis 30 Öffentlich
Leitung: Volker @gocmuenchen.de 089-850 89 95

**Sonntag
25.02.**



Winterbergtour zum Geierstein (1491 m)

keine Einkehr; Anmeldung wünschenswert

K ●●●○○ T ■■■□□ 5,0h 850Hm 14km
Treffpunkt: 07:50 Uhr München Hbf vor Gleis 30 Öffentlich
Leitung: Albert @gocmuenchen.de 0174-3044552

**Sonntag
25.02.**



Bergwanderung zur Baumgartenschneid (1448 m)

Mit Einkehr.

K ●●○○○ T ■■■□□ 5,0h 700Hm
Treffpunkt: 08:45 Uhr München Hbf vor Gleis 30 Öffentlich
Leitung: Christian.B @gocmuenchen.de 0152-55705356

**Sonntag
25.02.**



Wanderung von Grafrath nach Herrsching

Grafrath – Breitbrunn (Einkehr) – Herrsching. Bei schlechtem Wetter kürzere Strecke.

K ●●○○○ T ■■■□□ 6,0h 150Hm 22km
Treffpunkt: 08:50 Uhr München Hbf, Untergeschoß vor REWE Öffentlich
Leitung: Martin @gocmuenchen.de 0151-50521838

März

**Donnerstag
01.03.**



Klettertreff Thalkirchen

Für Teilnehmer*innen mit Erfahrung. Bitte Ausrüstung mitbringen. Anmeldung per Mail.

Treffpunkt: 18:00 Uhr KB M-Süd, Thalkirchner Str. 207, 81371 München
Leitung: Nicole @gocmuenchen.de 0173-5175465
Sigi @gocmuenchen.de 0176-23119775

**Samstag
03.03.**



Skitour Grünsteinumrundung

Start in Biberwier. Strecke abhängig von der Witterung und Schneelage.

K ●●●●● T ■■■□□ 2000Hm
Anmeldung bis 02.03. Pkw
Leitung: Dietmar @gocmuenchen.de 089-69301050

**Sonntag
04.03.**



Von Günzach nach Marktoberdorf

Keine Einkehr während der Tour, sondern erst in Marktoberdorf: Brotzeit mitnehmen!

K ●●○○○ T ■■■□□ 5,0h 50Hm 22km
Treffpunkt: 08:30 Uhr München Hbf Gl.27-36, vor Gleis 30 Öffentlich
Leitung: Florian @gocmuenchen.de 0152-52788115

**Sonntag
04.03.**



Langlaufen in der Jachenau (Isarwinkel)

Auch für Einsteiger geeignet (Streckenlänge variierbar. Mit Einkehr.)

K ●●●○○ T ■■■□□ 5,0h 25-30km
Treffpunkt: 08:50 Uhr München Hbf vor Gleis 30
Leitung: Wolfram @gocmuenchen.de 0177-6688778

**Donnerstag
08.03.**



Klettertreff Thalkirchen

Für Teilnehmer*innen mit Erfahrung. Bitte Ausrüstung mitbringen. Anmeldung per Mail.

Treffpunkt: 18:00 Uhr KB M-Süd, Thalkirchner Str. 207, 81371 München
Leitung: Nicole @gocmuenchen.de 0173-5175465
Sigi @gocmuenchen.de 0176-23119775

Sonntag 11.03.		Schneeschuhtour von Sachrang auf den Geigelstein (1.813) K ●●●○○ T ■■■□□ 6,0h 1.100Hm Mit Anmeldung wegen Fahrgemeinschaften bis 09.03.2018 Pkw Leitung: Thomas_L @gocmuenchen.de 0163-6273666
Donnerstag 15.03.		Klettertreff Thalkirchen Für Teilnehmer*innen mit Erfahrung. Bitte Ausrüstung mitbringen. Anmeldung per Mail. Treffpunkt: 18:00 Uhr KB M-Süd, Thalkirchner Str. 207, 81371 München Leitung: Nicole @gocmuenchen.de 0173-5175465 Sigi @gocmuenchen.de 0176-23119775
Samstag 17.03.		Günzburg – Offingen Stadtrundgang und Wanderung. Mittagseinkehr K ●○○○○ T ■□□□ 4,0h 16km Treffpunkt: 08:20 Uhr München Hbf vor Gleis 16 Leitung: Robert_T @gocmuenchen.de 08131-96830
Sonntag 18.03.		Langlauf auf der Kanadaloipe (Karwendelgebirge) Landschaft wie bei den Grizzlies. Tour von Wallgau nach Vorderriß. Einkehr am Tourende. K ●●●○○ T ■■■□□ 5,0h 20-35km Treffpunkt: 09:45 Uhr München Hbf vor Gleis 30 Leitung: Wolfram @gocmuenchen.de 0177-6688778
Donnerstag 22.03.		Klettertreff Thalkirchen Für Teilnehmer*innen mit Erfahrung. Bitte Ausrüstung mitbringen. Anmeldung per Mail. Treffpunkt: 18:00 Uhr KB M-Süd, Thalkirchner Str. 207, 81371 München Leitung: Nicole @gocmuenchen.de 0173-5175465 Sigi @gocmuenchen.de 0176-23119775
Donnerstag 22.03.		GOC-Thekendienst im Sub Unser Treffpunkt für Freunde, Interessierte und Gäste, immer am 4. Donnerstag im Monat Ab 19 Uhr im Sub, Müllerstr. 14 Kontakt: Dirk @gocmuenchen.de
Sonntag 25.03.		Winterbergtour zur Lacherspitz (1724 m) Leichte Kletterei am Gipfel; Einkehr nach der Tour K ●●●○○ T ■■■□□ 6,0h 900Hm 18km Anmeldung bis 23.03. Öffentlich Leitung: Albert @gocmuenchen.de 0174-3044552
Sonntag 25.03.		Palmsonntagsspaziergang rund um die Osterseen Keine Einkehr während der Tour: Brotzeit mitnehmen! K ●○○○○ T ■□□□ 4,0h 50Hm 17km Treffpunkt: 09:45 Uhr München Hbf Gl.27-36, vor Gleis 30 Öffentlich Leitung: Florian @gocmuenchen.de 0152-52788115
Donnerstag 29.03.		Klettertreff Freimann Für Teilnehmer*innen mit Erfahrung. Bitte Ausrüstung mitbringen. Anmeldung per Mail. Treffpunkt: 18:00 Uhr KB M-Nord, Werner-Heisenberg-Allee 5, 80939 München Leitung: Nicole @gocmuenchen.de 0173-5175465 Sigi @gocmuenchen.de 0176-23119775

Manchmal kommt es anders...

Schlechtwetter... Krankheit... Fahrplanänderungen! – Manchmal kommt es anders als man denkt. Was auch immer: Den jeweils aktuellen Stand des Tourenangebots erfährst du auf der GOC-Website www.gocmuenchen.de.

April

Donnerstag
05.04.



Klettertreff Thalkirchen

Für Teilnehmer*innen mit Erfahrung. Bitte Ausrüstung mitbringen. Anmeldung per Mail.

Treffpunkt: 18:00 Uhr KB M-Süd, Thalkirchner Str. 207, 81371 München

Leitung: Nicole @gocmuenchen.de 0173-5175465
Sigi @gocmuenchen.de 0176-23119775

Sonntag
08.04.



Wanderung von Hohenpeißenberg nach Rottenbuch

über Hexentanzplatz, Böbing (Einkehr) und Schönberg. Bei schlechtem Wetter kürzere Strecke.

K ●●○○○ T ■□□□□ 7,0h 525Hm 22km

Treffpunkt: 08:20 Uhr München Hbf vor Gleis 30 Öffentlich

Leitung: Martin @gocmuenchen.de 0151-50521838

Donnerstag
12.04.



Klettertreff Thalkirchen

Für Teilnehmer*innen mit Erfahrung. Bitte Ausrüstung mitbringen. Anmeldung per Mail.

Treffpunkt: 18:00 Uhr KB M-Süd, Thalkirchner Str. 207, 81371 München

Leitung: Nicole @gocmuenchen.de 0173-5175465
Sigi @gocmuenchen.de 0176-23119775

Samstag
14.04.



Radtour im Münchner Raum

Zum Frühlingsstart eine Radtour mit Einkehr in der Umgebung von München.

K ●●○○○ T ■■□□□ 5,0h 400Hm 60km

Treffpunkt: 09:00 Uhr wird am 12.04 bekannt gegeben Öffentlich

Leitung: Rudi @gocmuenchen.de 0170-7773210
oder 089-42724259

Sonntag
15.04.



Auf die Hörnles (1548 m)

Mit Einkehr.

K ●●●○○ T ■■□□□ 5,0h 800Hm

Treffpunkt: 09:20 Uhr München Hbf vor Gleis 30

Leitung: Wolfram @gocmuenchen.de 0177-6688778

Donnerstag
19.04.



Klettertreff Thalkirchen

Für Teilnehmer*innen mit Erfahrung. Bitte Ausrüstung mitbringen. Anmeldung per Mail.

Treffpunkt: 18:00 Uhr KB M-Süd, Thalkirchner Str. 207, 81371 München

Leitung: Nicole @gocmuenchen.de 0173-5175465
Sigi @gocmuenchen.de 0176-23119775

Sonntag
22.04.



Spitzstein (1596 m), Chiemgauer Berge

Einkehr auf halber Strecke.

K ●●●○○ T ■■□□□ 5,0h 850Hm 16km

Treffpunkt: 07:30 Uhr Wettersteinplatz, Anmeldung bis 20.04. Pkw

Leitung: Frank @gocmuenchen.de 0170-2885464
Albert @gocmuenchen.de 0174-3044552

Donnerstag
26.04.



Klettertreff Freimann

Für Teilnehmer*innen mit Erfahrung. Bitte Ausrüstung mitbringen. Anmeldung per Mail.

Treffpunkt: 18:00 Uhr KB M-Nord, Werner-Heisenberg-Allee 5, 80939 München

Leitung: Nicole @gocmuenchen.de 0173-5175465
Sigi @gocmuenchen.de 0176-23119775

Donnerstag
26.04.



GOC-Thekendienst im Sub

Unser Treffpunkt für Freunde, Interessierte und Gäste, immer am 4. Donnerstag im Monat

Ab 19 Uhr im Sub, Müllerstr. 14

Kontakt: Dirk @gocmuenchen.de

Sonntag
29.04.



Von Geltendorf nach Landsberg am Lech

Keine Einkehr während der Tour, sondern erst Kaffee in Landsberg: Brotzeit mitnehmen!

K ●●○○○ T ■□□□□ 5,0h 800Hm 22km
09:30 Uhr München Hbf Gl.27-36, vor Gleis 30 Öffentlich
Leitung: Florian @gocmuenchen.de 0152-52788115

Mai

Dienstag
01.05.



Durch das Gleißental (Südliches Münchner Umland)

Mit Einkehr.

K ●●○○○ T ■□□□□ 5,0h 18km
Treffpunkt: 10:20 Uhr München Wettersteinplatz (Kiosk)
Leitung: Wolfram @gocmuenchen.de 0177-6688778

Donnerstag
03.05.



Klettertreff Thalkirchen

Für Teilnehmer*innen mit Erfahrung. Bitte Ausrüstung mitbringen. Anmeldung per Mail.

Treffpunkt: 18:00 Uhr KB M-Süd, Thalkirchner Str. 207, 81371 München
Leitung: Nicole @gocmuenchen.de 0173-5175465
Sigi @gocmuenchen.de 0176-23119775

Sonntag
06.05.



Bergwanderung von der Jachenau zum Rabenkopf (1.559)

Einkehr erst nach der Tour möglich!

K ●●○○○ T ■■□□□ 6,0h 770Hm
Treffpunkt: 08:30 Uhr Anmeldung bis 04.05. Pkw
Leitung: Thomas_L @gocmuenchen.de 0163-6273666

Donnerstag
10.05.



Bergtour zum Vorderen Felderkopf (1928m)

Lange Gratwanderung. Kondition wichtig!

K ●●●○○ T ■■□□□ 8,0h 1.380Hm 18km
Anmeldung bis 08.05. Öffentlich
Leitung: Albert @gocmuenchen.de 0174-3044552

Donnerstag
10.05.



Klettertreff Thalkirchen

Für Teilnehmer*innen mit Erfahrung. Bitte Ausrüstung mitbringen. Anmeldung per Mail.

Treffpunkt: 18:00 Uhr KB M-Süd, Thalkirchner Str. 207, 81371 München
Leitung: Nicole @gocmuenchen.de 0173-5175465
Sigi @gocmuenchen.de 0176-23119775

Donnerstag
17.05.



Klettertreff Thalkirchen

Für Teilnehmer*innen mit Erfahrung. Bitte Ausrüstung mitbringen. Anmeldung per Mail.

Treffpunkt: 18:00 Uhr KB M-Süd, Thalkirchner Str. 207, 81371 München
Leitung: Nicole @gocmuenchen.de 0173-5175465
Sigi @gocmuenchen.de 0176-23119775

Donnerstag
24.05.



Klettertreff Thalkirchen

Für Teilnehmer*innen mit Erfahrung. Bitte Ausrüstung mitbringen. Anmeldung per Mail.

Treffpunkt: 18:00 Uhr KB M-Süd, Thalkirchner Str. 207, 81371 München
Leitung: Nicole @gocmuenchen.de 0173-5175465
Sigi @gocmuenchen.de 0176-23119775

Donnerstag
24.05.



GOC-Thekendienst im Sub

Unser Treffpunkt für Freunde, Interessierte und Gäste, immer am 4. Donnerstag im Monat

Ab 19 Uhr im Sub, Müllerstr. 14
Kontakt: Dirk @gocmuenchen.de

**Samstag
26.05.**



Nannhofen – Puch – Buchenau

mit Mittagseinkehr

K ●●○○○ T ■□□□□

5,0h 17km

Treffpunkt: 08:00 Uhr München Hbf, Zwischengeschoß vor „Rewe Togo“

Leitung: Robert_T @gocmuenchen.de 08131-96830

**Sonntag
27.05.**



Bergwanderung zum Wildbarren (1442 m / Inntal)

Einkehr am Tourende

K ●●●○○ T ■■□□□

6,0h 1.100Hm

Treffpunkt: 08:40 Uhr München Hbf vor Gleis 11/12

Leitung: Wolfram @gocmuenchen.de 0177-6688778

**Donnerstag
31.05.**



Klettertreff Freimann

Für Teilnehmer*innen mit Erfahrung. Bitte Ausrüstung mitbringen. Anmeldung per Mail.

Treffpunkt: 18:00 Uhr KB M-Nord, Werner-Heisenberg-Allee 5, 80939 München

Leitung: Nicole @gocmuenchen.de 0173-5175465
Sigi @gocmuenchen.de 0176-23119775

Manchmal kommt es anders...

Schlechtwetter... Krankheit... Fahrplanänderungen! – Manchmal kommt es anders als man denkt. Was auch immer: Den jeweils aktuellen Stand des Tourenangebots erfährst du auf der GOC-Website www.gocmuenchen.de.



Queerer Top-Rope Kletterkurs für Anfänger im Frühjahr 2018

Es ist wieder soweit!
Im Frühjahr 2018 werden wir einen Kurs für Interessierte am Klettersport geben. Dabei werden wir Dir zeigen, wie Du selbständig sicherst und im Top-Rope (Nachstieg) kletterst.

Der genaue Termin wird Ende November 2017 feststehen. Der Kurs wird entweder in Thalkirchen oder in Freimann stattfinden.

Anmeldungen oder auch Fragen bitte per Mail an Nicole (nicole@gocmuenchende.de) und Sigi (sigi@gocmuenchen.de) schicken.

Wir freuen uns auf Euch!

ZUKUNFT STIFTEN. GEMEINSAM!



Münchner
Regenbogen
Stiftung

DIE STIFTUNG FÜR LESBEN, SCHWULE UND TRANSGENDER

www.muenchner-regenbogen-stiftung.de

☎ 089 233-25535

Verwaltet durch die



Landeshauptstadt
München

GOC-Mehrtagestouren im Winter 2017/2018

November 2017

11.11.-
12.11.



Fondueabend mit dem OSG Schweiz

Mörlialp beim Glaubenbergpass. Inzwischen schon fast eine kleine Tradition, freuen wir uns auch dieses Jahr wieder auf einen gemeinsamen Fondueabend mit unseren Freunden vom OSG Schweiz um dabei auf dann inzwischen 3 gemeinsame Jahre Freundschaft zwischen unseren Vereinen zurück und in das neue Jahr voraus zublicken.

Anreise erfolgt am Samstag vormittag in Fahrgemeinschaften, dann wird gemeinsam mit den OSGlern zur Hütte aufgestiegen. Je nach Witterung auch als Schneeschuhtour.

K ●●●○○ T ■■■□□

Infos über

Dirk @gocmuenchen.de

0176-31524536

24.11.-
04.12.



Wanderreise nach La Gomera mit Jutta und Bart

Wir wohnen im Valle Gran Rey und unternehmen direkt von dort oder nach Transport 7 bis 8 Wanderungen auf der grünen Insel Gomera. Durch steile Barancos oder nebligen Lorbeerwald ... Abends erst zu Sebastian zum Essen und dann auf ein Bier zu Maria. Mittlere Wanderungen, kann aber auch mal was länger sein (falls wir uns verlaufen) ...

Hinflug nach Teneriffa Süd und dann mit der Fähre nach Gomera. Ein Haus mit verschiedenen Wohnungen ist reserviert. Unterbringung individuell möglich, einen Vorschlag werdet ihr von mir bekommen. Verlängerungen und Verkürzungen möglich. **Tourenleiter:** Jutta und Bart.

Selbstzahler: z. Zt. ca. 300 € Flug, bis ca. 60 € für DZ, Verpflegung, Fähre ca. 65 €, Taxi und Bus
Max. Teilnehmer: 10 – Nachrückerliste

K ●●●○○ T ■■■□□

Infos über

Jutta @gocmuenchen.de

089-772461

Bart @gocmuenchen.de

0176-66665724

Dezember 2017

30.12.-
01.01.



Silvester auf der Ostpreußenhütte (1.630 m)

Wir verbringen zwei Tage auf der urgemütlichen Ostpreußenhütte (Das Wohnzimmer) bei Werfen im Salzburger Land, mit Wanderungen am Hochkönigstock und im Blühnbachtal. Unterkunft im Großen Lager (20 Plätze). Rückreise am 01.01.2018.

Es lohnt sich auf die Nachrückerliste setzen zu lassen: Frei werdende Zimmer oder Schlafplätze im Kleinen Lager werden dem GOC angeboten. Anreise am 30.12.2017.

K ●●●○○ T ■■■□□

Infos über

Wolfram @gocmuenchen.de

0177-6688778

Erhard @gocmuenchen.de

Januar 2018

27.01.-
28.01.



Ski Wochenende in Zell am See – Schmittenhöhe

Ski- und Snowboard-Wochenende in Zell am See. Übernachtung auf der Pinzgauer Hütte. Voraussichtliche Abfahrt am Freitag Abend. **Kosten:** Skipass ca. 90 €; Übernachtung ca.50 € HP

Infos über

Erich @gocmuenchen.de

089-5704065

31.01.-
04.02.



Langes Skiwochenende in Heiligenblut

Das Ski-Genuss-Wochenende in Heiligenblut am Großglockner hat bereits lange Tradition. Ein feines, kleines Skigebiet mit traumhaften Aussichten und grandiosen Pisten. Unterbringung im 4-Sterne-Hotel Senger. Der GOC ist beim Hotelier Andreas stets herzlich willkommen. Nach dem Skifahren lockt der Sauna- und Wellnessbereich, abends gibt es Köstliches in der guten Stube am Kaminfeuer. Anreise am Mittwochnachmittag!

Kosten: 498 € pro Person (Nichtmitglieder 516 €), 4 Übernachtungen incl. Frühstück, 4-Gänge-Abend-Menü, 4-Tage-Skipass. Selbstzahler. (Achtung: Preis von 2017! Wird ggfs aktualisiert)

Infos über

Frank @gocmuenchen.de

0170-2885464

Februar 2018

09.02.-
12.02.



Langlaufreise in die Kitzbüheler Alpen: Hochfilzen und Pillersee

Die Kitzbüheler Alpen sind nicht nur ein Eldorado für Ski-Alpin-Fahrer, auch Langläufer kommen hier gut auf ihre Kosten. Und das große Plus: Die Langlauftrouten sind eher ruhiger, weil meist in den Seitentälern gelegen. Überwiegend werden wir zwischen Hochfilzen, Pillersee und Fieberbrunn und Griesenpass unterwegs sein. Und klar: Für normale Wetterverhältnisse Anfang Februar sollte Langlauf in diesen Höhenlagen um die 1000 m ü. NN gut möglich sein. Aber wenn nicht, können wir auf Höhenloipen ausweichen, etwa am Thurner Pass südlich von Kitzbühel.

Die Langlaufreise ist generell möglich für classic und skating. Es besteht auch die Möglichkeit, in Hochfilzen einen Langlaufkurs „mitzunehmen“, der vom dortigen Loipenzentrum angeboten wird. **Zur Unterbringung:** Wir wohnen in einem Gästehaus in Fieberbrunn – hier sind Doppelzimmer für uns reserviert. **Kosten:** Übernachtung / An- und Abreise: ca. 200 €. **Anmeldung:** Bis 15. Dezember erbeten. Begrenzte Platzzahl. Hohe Nachfrage. Vergabe nach dem „Windhundprinzip“.

Infos über

Wolfram @gocmuenchen.de

0177-6688778

17.02.-
18.02.



Langlauf- oder Schneeschuh-Wochenende im Ammerwald

Alpenhotel Ammerwald inmitten der Naturparkregion Reutte. HP im DZ 51 €
Das idyllisch zwischen Plansee und Schloß Linderhof gelegene BMW Design-Hotel bietet uns eine Oase der Ruhe im Ammerwald. Zusätzlich zur Hotelloipe werden wir uns auch die Loipen rund um Schloss Linderhof erfahren. Wir genießen die lichtdurchfluteten DZ in nachhaltiger Vollholzbauweise, Blockhaussauna, Sanarium und ein kleines Schwimmbad mit Fitnessraum, wo wir uns nach dem Langlaufen oder der Schneeschuhtour entspannen und aufwärmen können. Das Hotel ist aufgrund seiner Küche und österreichischen Gastfreundschaft in deutscher Hand meist ausgebucht. Daher verbindliche Anmeldung und Anzahlung von 51 € bis spätestens 27.1.2018! Mit den Teilnehmern wird Anreise mit Bahn oder PKW geplant.

Infos über

Kurt @gocmuenchen.de

0171-5542168

Thomas.M @gocmuenchen.de

0172-8383067

23.02.-
25.02.



Tannheimer Tal

3 Skitouren im Tannheimer Tal. Gemeinschaftstouren. Auch Langlaufen möglich.
Termin steht noch nicht sicher fest.

Infos über

Dietmar @gocmuenchen.de

089-69301050

März 2018

10.03.-
17.03.



Woche in Trois Valles / Les Betaix

Skiwoche mit Tradition – Trois Vallees ist das perfekte und weltweit größte Skigebiet, 600 km Pisten, über 200 Lifтанlagen, unzählige Tourenabfahrten. Bestens präparierte Pisten, von blau bis tief schwarz, einsame und steile Tourenabfahrten. Ein Höhepunkt: Die letzte Abfahrt des Tages vom Cime de Caron direkt zu unserem Chalet, 2100 m Höhendifferenz.

Wir wohnen in einem sehr komfortablen Chalet, Sauna, Wirlpool, Kamin, WLAN und großer Gemeinschaftsraum. 6 Doppelzimmer mit eigenem Bad. Das gemeinsame Kochen macht viel Spaß. Alles zusammen, diese Woche, seit über 10 Jahren im Programm, ist ein großartiges Gemeinschaftserlebnis. An- und Abreise in Fahrgemeinschaften. Selbstzahler.

Unterkunft: 360 €, Skipaß für 7 Tage: 340 € (Preise aus 2017). Nebenkosten für Verpflegung bei ca. 200 €. Fahrtkosten je nach Teilnehmer und PKW ca. 200 € zzgl. Maut.

Infos über

Wieland @gocmuenchen.de

0170-5656357

22.03.-
27.03.



Skitour in den Sextener Dolomiten

Treffpunkt Bahnhof Toblach um 10:30 Uhr, dann weiter mit PKW's
2 Unterkünfte in Berghütten mit PKW Zufahrt und DZ möglich für Frühbucher: Rifugio Lago Antorno bei Misurina und Talschlusshütte bei Sexten

Tourmöglichkeiten:

- Ins Cristallo Massiv: HU 1.300m
- zu den 3 Zinnen von Süden: HU 600m
- Querung an den 3 Zinnen vorbei über die Locatelli-Hütte
- Rundtour um den Elfer: HU 1.000m
- zum Toblin Turm: HU 1.200m
- zum Schwa(l)benkopf: HU 1.100m

Infos über

Jürgen @gocmuenchen.de

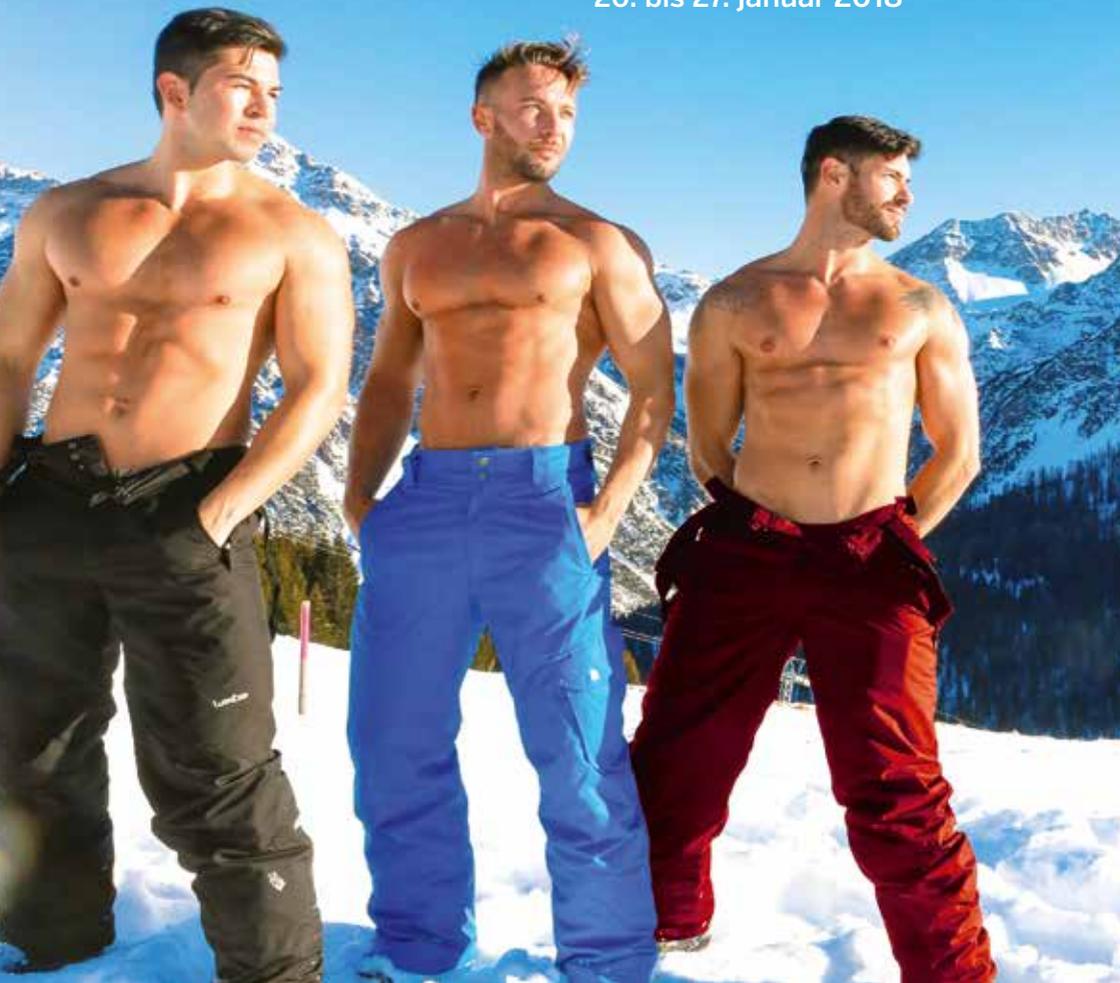
089-2015003



Arosa Gay Ski week

20. bis 27. Januar 2018

Ab
€ 690 /P
1 Woche
Pauschale



Europas beliebteste LGBT Skiwoche vom 20. bis 27. Januar 2018

220 Pistenkilometer, Après-Ski, Konzerte, PoolParty, DragRace, HüttenGaudi, FonduePlausch und so viel mehr... Buche jetzt auf www.arosa-gayskiweek.com

ADDICTED

spartacus
traveler

DX

antivirus

attitude

SCHWULISSIMO

MANNSCHAFT
MAGAZIN

Arosa

Lenzerheide

SWISS

24.03.-
07.04.



Mountainbiken auf Gran Canaria

Gran Canaria – für viele einfach nur schwules Eldorado, zwischen Dünen und Yumbo-Center. Doch Gran Canaria ist eine wunderbare Insel, ideal für schöne Mountainbiketouren. Es gibt gut ausgebaute Bergstraßen mit wenig Verkehr, aber auch viele Forststraßen, die die einzelnen Täler verbinden. Ursprüngliche Vulkanfelsen, malerische Seen, angenehmes Klima. Nicht umsonst trainieren viele Radteams hier. Diese MTB-Reise ist gedacht für normal-trainierte Radfahrer, wir werden schöne, sportliche Touren machen, aber keine Höchstleistung! Erstklassige MTB (Cannondale) können vor Ort gemietet werden. Unterbringung in einer Bungalowanlage in Playa del Ingles. Es entstehen Kosten für Flug, Bungalow, Auto und MTB. Selbstzahler. Schnell melden wegen Buchung von Flügen und begrenzter Teilnehmerzahl. Termin ist noch verhandelbar, allerdings während der Osterferien. Schau dir meinen Info-Trailer bei youtube an (Danke an Stefan): <https://youtu.be/5mw0jykydZE>
Infos über Frank @gocmuenchen.de 0170-2885464

24.03.-
04.04.



Mit Fjellski durch Trollheimen (Norwegen)

Von Oppland an der Dovrebahn soll die diesjährige Ostertour durch Trollheimen führen. Auf gekennzeichneten, aber nur teils gespurten Routen, geht es von Hütte zu Hütte. Unter anderem laufen wir das Dreieck (Trekant) zwischen den drei bewirtschafteten DNT-Hütten der Region. Die Besteigung des Trollhetta (Trollkopf) könnte der Höhepunkt der Tour werden.
Infos über Volker @gocmuenchen.de +49 (89) 850 89 95

Ende
März
–
Anfang
April



Rennradwoche im Frühling

Wenn der Frühling kommt, startet auch wieder die Rennradsaison. Hier wollen wir uns gemeinsam eine Woche in wärmeren Gefilden Europas auf die Saison vorbereiten. Wer Lust und Zeit hat sich unserer Gruppe anzuschließen und bei der Planung aktiv zu werden, meldet sich bitte bei mir. Bei einem gemeinsamen Termin Mitte November (Terminfindung per doodle) werden alle Details (Ort, Dauer, Zeitraum) abgestimmt. Das Buchen von Flug, Hotel und Transfer übernimmt jeder dann selbstständig. Wer Interesse hat, einfach melden.
Infos über Uwe.M @gocmuenchen.de +49 (89) 20206082

30.03.-
02.04.



Osterwandern um Meran (Südtirol)

An der Schwelle zum April sind die Meraner Berge oft noch schneebedeckt, in den Tälern zeigt sich die Natur aber meist schon recht frühlinghaft. Ein guter Grund, Ostern dem Meraner Land einen Besuch abzustatten. Wanderwege, die im zeitigen Frühjahr gut zu begehen sind, gibt es hier genug, zum Beispiel um Dorf Tirol, um Schenna zwischen Textilgruppe und den Sarntalern oder am Höhenweg von Marling. Obendrein werden wir Zeit haben, Meran zu genießen und abends gemütlich durch die Altstadt zu bummeln. Unterbringung: In einem Garni-Hotel in Dorf Tirol.
Kosten: Übernachtung im Doppelzimmer, Frühstück / An- und Abreise: pro Person ca. 250 €.
Anmeldung: Bis 15. Januar erbeten.
Begrenzte Platzzahl – hohe Nachfrage. Vergabe nach dem „Windhundprinzip“.
K ●●●○○ T ■■■□□
Infos über Wolfram @gocmuenchen.de 0177-6688778



Regenbogenapotheke
Hier ist's gesund.

Sonnenstraße 33
80331 München

www.hieristsgesund.de
info@hieristsgesund.de

entwurf
logos
flyer
anzeigen
webseiten
display
umsetzung



wohofsky.net

Wir bieten sämtliche Dienstleistungen in den Bereichen Werbung, Marketing, Webdesign, Webentwicklung, Grafik und Verkaufsförderung.

Wir freuen uns auf Ihre Anfragen.

April 2018

15.04.-
22.04.



Frühlingswandern im Vallemaggia (Tessin)

Lust auf die erste Frühlingssonne und Wandern auf der Alpensüdseite? Dann komm mit uns ins Maggiatal im Schweizer Kanton Tessin! Das Maggiatal ist ein Seitental am oberen Ende des Lago Maggiore und verspricht schon im Frühjahr viel Sonne und angenehme Temperaturen. Wir erkunden das „Magic Valley“ und die Hausberge am Lago Maggiore optional per pedes und Bike!

Anfahrt: ab München 430 km mit PKW, GOC-Fahrkostenregelung (zuzüglich Schweizer Jahres-Vignette 40 € / Österreicher 10-Tages-Vignette 8,90 €)

Unterkunft: urige Tessiner Rustici (Natursteinhäuser) mit drei Schlafräumen, Selbstversorgerküche, Aufenthaltsraum/Esszimmer, Bad & Dusche, Strom

Ort: Törn 6677 Maggia, CH liegt im Vallemaggia auf 345 m ü. M. inmitten der Natur,

Teilnehmer: max. 8 Personen

Preis: Unterkunft 15 €/Person und Tag, (optional Mountainbike 17 €/Tag), preisgünstige Selbstversorgung

K ●●●○○ T ■■■□□

Infos über

Rudi @gocmuenchen.de

0170-7773210 / 089-42724259

August 2018

24.08.-
27.08.



Wanderreise: Nockberge & Kreuzeckgruppe (Kärnten)

Ein wenig erinnern die Nockberge an die Pirenäen: Im Kern des Nationalparks zwischen Katschberg und Millstättersee fallen recht nah beieinanderliegende kuppige Gipfel auf. Dennoch zeigt die Landschaft auch wieder schroffe Felskanten. Bei gutem Wetter sieht man von den höchsten Nockbergen den Großglockner wie auch die Jülichen Alpen mit dem Triglav recht nahe.

Für die Wanderreise haben wir ein festes Quartier am Ufer des Millstätter Sees. Wir unternehmen Tagestouren zwischen 600 und 1.200 Höhenmetern und werden dabei den Großen Riesenock (2.440 m) und den Falkert (2.308 m) erreichen.

Unterbringung: Pension in Dellach am Millstättersee

Kosten: ca. 250 € (mit Frühstück, An-/Abreise).

Anmeldung: bis 15. Mai 2018

Achtung: Begrenzte Teilnehmerzahl, rechtzeitig anmelden!

K ●●●○○ T ■■■□□

Infos über

Albert @gocmuenchen.de

0174-3044552

Leitung:

Wolfram @gocmuenchen.de

0177-6688778

Manchmal kommt es anders...

Schlechtwetter... Krankheit... Fahrplanänderungen! – Manchmal kommt es anders als man denkt.

Was auch immer: Den jeweils aktuellen Stand des Tourenangebots erfährst du auf der GOC-Website www.gocmuenchen.de.

www.heidenreich-architektur.de





Für Vielfalt, Toleranz und Offenheit

Wir unterstützen es sehr, dass der DAV seine Position als großer deutscher Sport- und Naturschutzverband nutzt, um in der gegenwärtigen gesellschaftlichen Debatte klar Stellung zu beziehen gegen Fremdenfeindlichkeit und Ausgrenzung von Minderheiten und sich stark macht für eine weltoffene, tolerante und vielfältige Gesellschaft. Es freut uns, dass das DAV Präsidium sich dabei auch so deutlich hinter – oder vor – uns als seine schwul-lesbische* Sektion stellt!

Eure Referenten* und Euer Vorstand

Erklärung des DAV-Präsidiums Februar 2017

Mit Sorge beobachten wir, wie angesichts gesellschaftlicher und sozialer Herausforderungen der Tonfall in den öffentlichen Debatten rauer wird. Wie Ängste und Sorgen vieler Menschen dazu missbraucht werden, Feindseligkeit und Hetze gegen Andersdenkende gesellschaftsfähig zu machen. Wie die freiheitliche demokratische Ordnung und grundlegende Werte der Mitmenschlichkeit in Frage gestellt oder sogar missachtet werden. Diese Entwicklung in Deutschland, in Europa und in anderen Teilen der Welt ist gefährlich und darf keinesfalls unterschätzt werden.

Im Bewusstsein seiner eigenen Geschichte und seines Verhaltens zu Beginn des letzten Jahrhunderts hat sich der DAV bereits 2001 ausdrücklich gegen Intoleranz und Hass positioniert. Die pauschale Ausgrenzung jüdischer Mitglieder aus dem DAV schon vor der nationalsozialistischen Machtübernahme mahnt uns, gegen jegliche Form von Intoleranz Stellung zu beziehen und sehr wachsam gegenüber populistischen und spaltenden Tendenzen zu sein.

Nur eine weltoffene Gesellschaft, die ihre Kontroversen sachlich, respektvoll und im ehrlichen Bemühen um vertretbare Lösungen für alle Beteiligten führt, wird ihren Mitgliedern eine lebenswerte Zukunft bieten können.

Gerade als Bergsportlerinnen und Bergsportler erleben wir, wie bereichernd das Kennenlernen und Erleben anderer Kulturen ist. Offenheit, Toleranz und Wertschätzung gegenüber allen Menschen, ungeachtet ihrer Weltanschauung, Religion, Kultur, sexuellen Orientierung oder ethnischen Herkunft, sind dabei selbstverständliche und unentbehrliche Grundlage.

Wir treten ein für Freiheit, Respekt und Verantwortung.
Für ein offenes und tolerantes Miteinander aller Menschen.
Heute, morgen, hier und überall.



Spinning für GOC'ler

Fit durch den Winter

Wann: 26.11.; 21.01.; 18.02.

Wo: body + soul Sendling

Kosten: 10 Euro pro Kurs
Nichtmitglieder 15 Euro

[Anmeldung und Details: uwe.m@gocmuenchen.de](mailto:uwe.m@gocmuenchen.de)

GOC-Kontakte

Internet: www.gocmuenchen.de

Koordination: Thomas Tel. +49 172-8383 067, thomas.m@gocmuenchen.de

Tourenwart: Rudi rudi@gocmuenchen.de | **Klettern:** klettern@gocmuenchen.de

Finanzen: Dirk dirk@gocmuenchen.de | **Umwelt:** Martina martina@gocmuenchen.de

Webmaster: webmaster@gocmuenchen.de

Mitgliederverwaltung: Jutta und Gert Mitgliederverwaltung@gocmuenchen.de

Öffentlichkeitsarbeit: redaktion@gocmuenchen.de | **Theke beim GOC-Abend:** thekendienst@gocmuenchen.de

Fotos veröffentlichen: fotos@gocmuenchen.de | **Bei der CSD-Parade dabei sein:** csd-parade@gocmuenchen.de

Xmas-Party mitvorbereiten: weihnachtsfeier2017@gocmuenchen.de

Gesamter Vorstand: vorstand@gocmuenchen.de

Sektion Gay Outdoor Club e.V. des Deutschen Alpenvereins - Müllerstr. 14 - 80469 München / Münchner Bank eG. BIC: GENODEF1M01 | IBAN: DE35 7019 0000 0007 581041 / Steuernummer: 143/221/50602
Finanzamt München für Körperschaften / Eintragung im Vereinsregister des Amtsgerichtes München unter der Registernummer VR 18292 / Aufnahme in die überregionale Liste für die Zuweisung von Geldauflagen geeigneter gemeinnütziger Einrichtungen des Oberlandesgerichtes München

Niemand sieht, wie gut Sie hören

Lyric

Einfach. Immer. Unsichtbar.

Lyric ist das erste Hörgerät, das komplett unsichtbar ist und rund um die Uhr getragen wird – bis zu vier Monate lang. Lyric erfordert keinerlei Handhabung. Es wird vom Hörgeräteakustiker tief im Gehörgang platziert und überzeugt mit hervorragender Klangqualität.

PHONAK

life is on

www.phonak-lyric.com

Vereinbaren Sie gleich einen Termin – wir beraten Sie gerne.

DOCKs.

Brillen · Contactlinsen · Hörgeräte

Kurfürstenplatz 3 · 80796 München

Tel. 0 89 - 2 73 20 30 · Fax 0 89 - 2 73 20 31

Öffnungszeiten:

Mo.-Fr. von 9.30 Uhr bis 19.00 Uhr, Sa. von 9.30 Uhr bis 16.00 Uhr

Nepal – Die Manaslu-Runde

Erste Sektionsreise mit dem DAV Summit Club - exklusiv für Gay Outdoor Club-Mitglieder:

Lodge-Trekking im Mansiri Himal

18 Tage ab/bis Kathmandu ab Mitte November 2018

Detailinfos unter:

<http://gocmuenchen.de/sektionsreise-manaslu>

Interessiert?

Komm zum Infoabend im Sub beim GOC-Abend am
23. November um 20.30 Uhr
oder Interesse / Fragen an
nepal@gocmuenchen.de

